



TMD - Trénink měkkých dovedností (soft skills)

Seberozvojový seminář vede Zdeněk Šturma.

Každý člověk má vrozené a rozvinuté nějaké měkké dovednosti, schopnosti a osobnostní vlastnosti, které jej předurčují lépe či hůře vykonávat určitou profesi. I v případě, že člověk nemá vrozené měkké dovednosti (nemá přirozený talent), může se je v průběhu života naučit (samozřejmě s určitým omezením). Trénink měkkých dovedností je pro úspěch v některých profesích naprosto zásadní. Člověk, který má více rozvinuté měkké vlastnosti má lepší vztahy s lidmi na pracovišti i mimo něj.

Měkké dovednosti jsou více vyžadovány u manažerských a obchodních profesí, méně důležité jsou u odborných a dělnických profesí, kde jsou více zdůrazňovány odborné dovednosti. Měkké dovednosti jsou nedílnou součástí požadavků firmy na pracovní místo, tedy požadavků na odbornou způsobilost (kompetentnost) vykonávat určitou profesi. Jejich měření je obtížnější než u odborných dovedností, ale lze je během přijímacího řízení také prověřit.

V semináři budeme pracovat na týmových projektech, naučíme se poskytovat si navzájem zpětnou vazbu, budeme rozvíjet prezentační dovednosti. Dozvíme se, co všechno o nás prozrazuje naše tělo, budeme rozvíjet empatii, sebereflexi a strategické myšlení. Zúčastníme se několika seberozvojových workshopů. Hodnotí se aktivní přístup a účast na semináři.